Forbes

ÖSTERREICH

NR. 10 — 24

UNDER 30

VERLAGSPOSTAMT
1010 WIEN — P.B.B.
13 €

9 120121 280028

Forbes

KING OF CONTENT

Vom Zeitungsausträger zum Multimillionär: Younes Zarou ist der erfolgreichste Content Creator im deutschsprachigen Raum und baut mit Kreativität und guter Laune eine globale Online-Community auf.

Freef

DEM GEHEIMNIS DES LANGEN LEBENS AUF DER SPUR

Wie Leidenschaft, Lehre und Luxus die Longevity-Spezialistin Prof. Dr. h. c. Nike Schröder zu ihrem Hotelprojekt nach Rom führten.

Eine Recherche zum Thema „Die Insel der Hundertjährigen“ führte die Redakteurin Nike Schröder vor vielen Jahren nach Sardinien. Fasziniert von den Blue Zones – Regionen, in denen die Menschen überdurchschnittlich lange und gesund leben – und bewaffnet mit Neugier und Forscherdrang begab sich die gebürtige Saarländerin auf eine spannende Recherchereise. Seit über 20 Jahren begeistert die Autorin sich für das Thema Gesundheit, 2019 absolvierte die Publizistin nebenbei eine Ausbildung zur Biohacking-Expertin und wenig später zur Epigenetik-Spezialistin. Auch die Themen Resilienz und Longevity haben es ihr angetan. Das war zu einer Zeit, als diese Biowissenschaften noch weitgehend unpopulär waren.

Die Geheimnisse der Blue Zone-Mittelmeerinsel zu ergründen, war für sie die perfekte Möglichkeit, Theorie und Praxis zu verbinden. Bei einem ihrer vielen Gespräche Einheimischen auf Sardinien lernte sie Lorenzo Giannuzzi kennen, den Geschäftsführer des Forte Village Resorts. Er war begeistert von ihrer Energie und überzeugte sie, als „Director Sales & Media, Marketing and New Business“ in seine Hotelgruppe einzusteigen. Kurz darauf begann sie, ihr Wissen weiterzugeben, indem sie Online-Vorlesungen an der European School of Data Science & Technology hielt.

„Es ist immer wieder ein spannender Austausch mit den Studierenden, an dem ich auch persönlich wachse“, verrät die Healthcare-Spezialistin. Als die Gründung eines Medical Wellness Retreats der Superlative anstand, konnte Nike Schröder als Mitgründerin und Projektleiterin ihr ganzes Wissen und ihre Kontakte über ganzheitliche Gesundheit und Prävention einbringen. Mit dem Slogan „For a longer life, better lived!“ hauchte sie dem majestätischen Palazzo, der 1910 im klassischen Liberty-Stil erbaut wurde, neues Leben ein. Dank ihres unermüdlichen Einsatzes und ihres großartigen Teams entstand ein unvergleichliches Wellnessrefugium, Palazzo Fiuggi, das sich ganz der Gesundheit und dem Wohlbefinden verschrieben hat. „Wenn sie ein Projekt annimmt, unternimmt sie alles, um dieses erfolgreich umzusetzen“, schwärmt Founder und CEO Lorenzo Giannuzzi. Nicht zuletzt dieser Hartnäckigkeit und Ausdauer hat es Nike Schröder nun zu verdanken, dass die European School of Data Science & Technology ihr den Ehrendoktortitel für ihr Engagement verliehen hat.

ForteVillage
SARDINIA

PALAZZO FIUGGI

www.fortevillageresort.com
www.palazzofiuggi.com